

＼おうち起業のための／  
時短×効率UP！

# Chat GPT 活用アイデア 10選

自宅起業コンサル  
藤原佳織



# 時短 × 効率UP!

自宅でビジネスを運営するあなたへ。

ChatGPTを活用して、**時間を有効に使いながら**  
**効率をUPさせるアイデア**をご紹介します！



# 3 STEP

## Chat GPT(open AI)手順

メールアドレス\*

続ける

アカウントをお持ちではありませんか? [サインアップ](#)

または

Google で続行

Microsoft アカウントで続行

Apple で続行

### ①アカウント登録

チャットGPT

お手伝いできることはありますか?

ChatGPT にメッセージを送信する

+

検索する

画像を作成する

コード

本文を要約する

脳ストーミング

詳細

### ②プロンプト(指示)を入力

具体的にどんな悩みに関心がありますか、教えてもらえたらさらに深掘りできますよ

< 2/2 >

ベビーマッサージに参加するママの悩みを教えてください

ベビーマッサージに参加するママの悩みは、主に以下のようなものがあります。

#### 1.赤ちゃんの成長や発達に関する悩み

- 夜泣きや寝つきが不安、ぐっすり寝てほしい
- 便秘気味で、お腹をマッサージすると改善するのか
- 赤ちゃんの発達が遅いのでは?と心配 (寝●)

### ③質問や回答を繰り返して

ベストな答えを見つける

# Chat GPT活用ポイント

- ① 1回のプロンプト(指示)で完璧を目指さない
- ② 必要に応じて追加で、会話を繰り返していく
- ③ 追加をしながらベストな回答を見つけていく



# なぜ、Caha GPTが自宅起業に必要なもの？



時短&効率化が  
できるから



知識ではなく知恵を  
出してもらえらるから



主婦ママの自宅起業の  
強い味方になるから

# 1. SNS投稿作成の自動化



→ 投稿のアイデア出しから文章作成までChatGPTにお任せ。

**ターゲットに響く投稿を時短**で作成してくれます！

## 2. メルマガやLINE配信の文章作成

→ 目的や内容を伝えるだけで、**読みやすく魅力的な文章**が完成！

「フランクに」「親しみを込めて」など  
口調なども指示できます。



### 3. ブログ記事の下書き作成

→ キーワードを入力するだけで、構成や見出し

本文のアイデアを提案してくれます。

時間がかかるブログ投稿も時短に！



## 4. お客様対応のテンプレート作成

→ よくある質問への返信や、お礼メールなどの  
定型文を作成。

文面に悩むクレーム対応の文章も考えてくれます！



## 5. 新サービスのアイデア出し



→ 新サービスや講座の企画を考える際に、  
ChatGPTを使ってあなたの中にあるアイデアを提案！

## 6. リール構成アイデア作成

→ 伸びるリールや**興味を惹くリールの構成**の  
アイデアを作成してくれます。



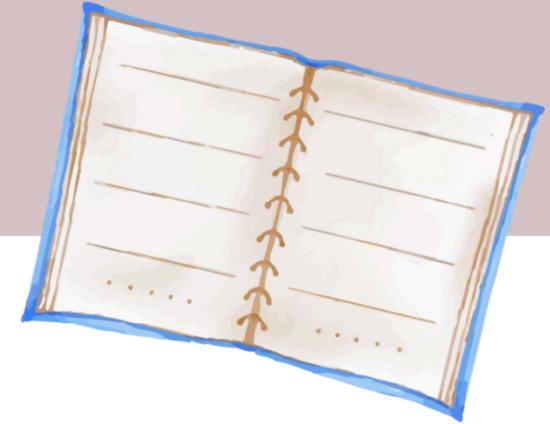
# 7. 講座やスライド資料の作成案



→ 新しい講座内容の整理や、**スライドの構成案**を作るのに役立つ！

講座の内容を考えるのも**アイデア**をもらえると助かりますよね。

## 8. タスク管理と優先順位の整理



→ 1日のタスクをChatGPTと一緒に整理し、

効率的に進める計画を立てることができます。

忙しいおうち起業の講師さんにはピッタリですね！

## 9. ライティングの作成



→レッスンや講座の告知文やホームページの  
紹介文章を作成してくれます。

**必ず自分の言葉に調節**はしましょう！

# 10. 契約書や利用規約のたたき台作成



→ **文章に悩む、大切な公式な文章作成**のサポートにも活用することができます。

これで、お客様とのトラブルも回避していきましょう！